

**Согласовано на
Совете
Родителей**

**Рассмотрено
на педагогическом
совете**

**Утверждаю
директор
МБОУ «СОШ с.Б.Рельня»
Мохонько В.Б.**

**Протокол № 2 от
17. 09. 2020г**

**Протокол № 3 от
26. 09. 2020г**

**Приказ №139 от
26.09.2020г**

**Согласовано на
Совете обучающихся
Протокол №1 от 16.09.2020**

Положение о режиме занятий и перемен МБОУ «СОШ имени И.Ф.Шамёнкова с. БольшаяРельняЛысогорского района Саратовской области»

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. №124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000г. №103-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в РФ» № 273 - ФЗ от 29.12.2012, СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом школы, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», . Совместным письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 02/16587-2020-24 и Министерства просвещения Российской Федерации № ГД -1192/03 от 12.08.2020 « Об организации работы общеобразовательных организаций»

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ имени И.Ф.Шамёнкова с.Большая Рельня Лысогорского района Саратовской области» (далее – Учреждение). Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи.

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса.

3.1. Учебные занятия в Учреждении во всех классах начинаются в 8 часов 30 минут, без проведения нулевых уроков.

3.2. Продолжительность уроков в Учреждении во 2 - 11 классах составляет 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, продолжительность большой перемены после 2 урока - 20 минут. Этот перерыв используется для организации завтрака. После 4 урока продолжительность перемен – 20 минут, для организации горячего питания обучающихся.

3.3. продолжительность учебного года – в 1-ом классе 33 учебные недели, 9, 11, 4 классах 34 учебные недели; во 2- 3, 5-8, 10 классах - 35 учебных недель;

- продолжительность учебной недели – в 1 классе 5 дней; 2-11 классах 5 дней

3.4. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- - использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- - рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- - для посещающих группу продленного дня необходима организация дневного сна (не менее 1 часа), 3-разового питания и прогулок;
- - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- - дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.
- Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг.
- Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го, 4-го уроков) - 20 минут

Продолжительность уроков в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении во 2- 11 классах составляет 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, двух больших перемен после 2, 4, урока по 20 минут.

В 1-11 классах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках русского языка (письма), чтения и математики учителя должны проводить физкультминутки и гимнастику глаз

3.5. В МБОУ «СОШ имени И.Ф.Шамёнова с.Большая Рельня» установлено следующее расписание звонков для обучающихся 2 - 11 классов:

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1 урок	8.30	9.10	10 минут
2 урок	9.20	10.00	20 минут
3 урок	10.20	11.00	10 минут
4 урок	11.10	11.50	20 минут
5 урок	12.10	12.50	10 минут
6 урок	13.00.	13.40	10 минут
7 урок	13.50	14.30	

3.6. В МБОУ СОШ имени И.Ф.Шамёнова с.Большая Рельня установлено следующее расписание звонков для обучающихся 1 класса:

Расписание уроков сентябрь-октябрь	Расписание уроков ноябрь-декабрь	Расписание уроков январь - май
1 урок – 8 ч 30 мин – 9 ч 05 мин	1 урок – 8 ч 30 мин – 9 ч 05 мин	1 урок – 8 ч 30 мин – 9 ч 10 мин
2 урок – 9 ч 15 – 9ч 50 мин	2 урок – 9 ч 15 мин – 9 ч 50 мин	2 урок – 9 ч 20 мин – 10 ч 00 мин
3 урок – 10 ч 10 мин – 10 ч 45 мин	3 урок – 10 ч 10 мин – 10 ч 45 мин	3 урок – 10 ч 20 мин – 11 ч 00 мин
	4 урок – 10 ч 55 мин – 11 ч 30 мин	4 урок – 11 ч 10 мин – 11ч 50 мин

3.7. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников определяется СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.28, приложение 6.

3.8. Изменения в расписании уроков и занятий внеурочной деятельности допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

4. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления.

4.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

4.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы.