

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ  
 имени И.Ф.Шамёнова  
 с.Большая Рельня  
 Лысогорского района  
 Саратовской области»  
 В.Б.Мохонько  
 Приказ № 175 от 14.12.2021



План работы ШСК «Ровесник»

	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <p>1.Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</p> <p>2.Проводить физкультминутки на уроках.</p> <p>3.Проведение «Часа здоровья»;</p> <p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Олимпиада по физкультуре</li> <li>- «Веселые старты» среди начальнж классов</li> <li>- Соревнования по волейболу</li> <li>- Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>- День здоровья</li> <li>- Президентские состязания</li> <li>- Соревнования внутри классов и спортивной секции.</li> <li>- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля</li> <li>- «Сильные, смелые, ловкие»</li> <li>- Турнир по теннису</li> </ul>	В течение года	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 1-10 классов.</li> <li>- Весенний кросс (май).</li> <li>- Соревнования по мини-футболу (в течение года.) Спартакиада школьников (май).</li> <li>- Легкоатлетическое многоборье ( май).</li> <li>- Президентские состязания (май)</li> <li>- Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>- Олимпиады по физкультуре (ноябрь-декабрь)</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры
3	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему ” Мы любим спорт“</li> <li>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Утренняя гимнастика школьника»,</li> <li>- «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> </ul> </li> <li>- Выпуск информационного листка.</li> </ul>	<p>В течение года,</p> <p>1 раз в четверть</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	<p>спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</p> <p>- Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».</p>		
4	<p>Организация работы по месту жительства</p> <p>- Организация летнего оздоровительного лагеря «Солнышко»</p> <p>- Помощь в проведении соревнований.</p>	в течение года	Учитель физкультуры
5	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>- Здоровье наших детей — в наших руках. Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы:</p> <p>- «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <p>Консультации, беседы для родителей</p> <p>Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>